

Progetto dell'Associazione Saint-Hilaire di Gignod

Gli anziani e i piatti della loro infanzia

Paola Borgnino

Il cibo come occasione d'incontro tra generazioni e passaggio di saperi. E' questo il fil rouge del progetto dal titolo "Raccontami un piatto", realizzato dall'Associazione Saint Hilaire di Gignod con il contributo della **Fondazione Comunitaria** della Valle d'Aosta. Il progetto vuole promuovere e rafforzare le relazioni tra generazioni, in particolare tra i più giovani e gli anziani, e creare legami con la comunità locale e con il territorio limitrofo, mediante il coinvolgimento delle famiglie residenti. Altro atout dell'iniziativa è la volontà di preservare il prezioso patrimonio di abilità e conoscenze posseduto dal-

le persone anziane e di evitarne la dispersione con la loro scomparsa.

Il luogo dove si svolgono gli incontri è l'Oberze di Gignod, la struttura per anziani vicino alla Chiesa parrocchiale. Tutti i mercoledì fino al mese di giugno 2013, dalle 15 alle 18 giovani e meno giovani si scambiano ricette e le mettono in pratica. Chi l'avrebbe mai detto, dal grembiolino blu dei banchi di scuola delle elementari al grembiolino delle cuoche in prima e seconda media, Magui, Mery, Celine, Serena, Alice, Giulia ed altre ragazzine si stanno davvero divertendo insieme al loro "maestro", chef per l'occasione Massimo. Sono già stati preparati piatti tipici di altre regioni

italiane come i Cannoli Siciliani e la Pizza, una prelibatezza valdostana come il Gateau di Patate e le crepes alla marmellata di mele e l'immane nutella, e chissà cosa prepareranno nelle prossime settimane!! Lo strudel? I passatelli? La pasta all'uovo? I consigli sono sempre accetti e chiunque può partecipare anche solo per un incontro. L'importante è la voglia di tramandare i propri saperi in cucina poiché tutto verrà raccolto in un ricettario. Sono invitati a partecipare tutti i giovani tra i 10 e 16 anni (anche maschietti!) e le persone anziane interessate alle attività proposte che hanno voglia di mettersi in gioco, la partecipazione è gratuita.

