

Le proposte dell'associazione che riunisce pazienti e genitori di bambini con sindrome di Duchenne e Becker

“Superiamo la timidezza insieme”

Dall'artigianato al contatto con la natura: tante iniziative con Parent Project onlus

AOSTA (zat) Parent Project onlus, l'associazione di pazienti e genitori di bambini e ragazzi con distrofia muscolare di Duchenne e Becker, insieme ad altre realtà del territorio valdostano, propone da oggi, sabato 7 aprile, a mercoledì 14 novembre prossimo, una serie di laboratori per bambini dai sei ai dieci anni, organizzati nell'ambito del progetto “Mettiamoci coraggio. Superiamo la timidezza insieme!”.

La finalità dei laboratori è quella di creare momenti di condivisione attraverso attività per lo più sensoriali (legate al gusto, al movimento, al rapporto con la natura) che consentiranno di sperimentare esperienze positive per favorire la creazione di nuovi legami per-

sonali e di accrescere l'auto-stima. Si tratta di proposte brevi, leggere e accessibili a tutti i bambini, con o senza disabilità di tipo motorio. Al termine delle uscite si proporranno brevi momenti conviviali per permettere ai bimbi di esprimere liberamente se stessi anche al di là dell'attività strutturata.

Il progetto ha ricevuto il sostegno della Fondazione comunitaria della Valle d'Aosta Onlus e sarà in parte autofinanziato; verrà richiesta una piccola do-

nazione libera ai partecipanti di ciascun laboratorio e sarà necessario iscriversi ai singoli appuntamenti.

Ecco il calendario degli eventi, che si terranno tutti alle 15. Oggi, sabato 7 aprile “Avvicinamento alla scultura” a

Saint-Pierre con Enrico Massetto e aperitivo di avvio del progetto aperto a tutti; mercoledì 18 aprile “Yoga per fabbricare coraggio e affrontare ogni mostro” ad Aosta con Alba Yoga Ashram; mercoledì 9 maggio “Il coraggio in una pentola - corso

di cucina” ad Aosta a cura dell'associazione Girotondo; mercoledì 23 maggio “Rendez-vous à la ferme” con l'associazione La Petite Ferme du Bonheur a Doues; sabato 16 giugno “A passeggio in natura: Saint-Nicolas”; sabato 15 settembre “Andiamo in sala prove a suonare” a Charvensod con l'associazione Musica Nostra; domenica 21 ottobre “Quanti salami e formaggi! - Laboratorio degustativo” ad Aosta con Vilma. Ciaci: sabato 3 novembre

“Costruiamo con la terracotta” con Nicoletta Jorrioz; mercoledì 14 novembre “Gicomotricità che divertimento!” ad Arvier.

La distrofia muscolare di Duchenne (Dmd) è la forma più grave delle distrofie muscolari, si manifesta in età pediatrica e causa una progressiva degenerazione dei muscoli.

La distrofia di Becker (Bmd) è una variante più lieve, il cui decorso varia però da paziente a paziente. Al momento, non esiste una cura. Parent Project onlus è un'associazione di pazienti e genitori con figli affetti da distrofia muscolare di Duchenne e Becker.

Per adesioni si può contattare Manuela Monticone telefonando al 339 2039855 o scrivendo a manumonticone@gmail.com.

Salute & Benessere 43

Le quattro stagioni della natura per i Mercoledì del Benessere

“Superiamo la timidezza insieme”

Conferenze e temi Animazione Bambini

Festa di Primavera
14 e 15 aprile

Per informazioni e iscrizioni: manumonticone@gmail.com

339 2039855